

Ungdomens Hus

Ystad

MÅNDAG

Fritid och Hälsa

Kom hit och prova på olika fritidsaktiviteter.

Öppet 14-17 (*mellanstadiet*)
18-21 (*13-20 år*)

TISDAG

Kreativa Tisdag

Passa på att utmana din kreativitet, här kan du prova på allt från pyssel, bakning till roliga lekar.

Öppet 14-21

ONSDAG

Café Onsdag

Upplev musik, kultur och god mat i en härlig miljö. Öppen scen för dig som vill uppträda.

Öppet 14-21 (*alla åldrar*)

TORSDAG

Lugna Torsdag

Stilla dina sinnen och kom hit och njut av bland annat film, soffprat och massage.

Öppet 14-21

FREDAG

Nöjes Fredag

Det hetaste nöjesutbudet i stan!

Vi bjuder på lekar, tävlingar och många skratt i den TV-inspirerade programtablån.

Öppet 18-23.30

LÖRDAG

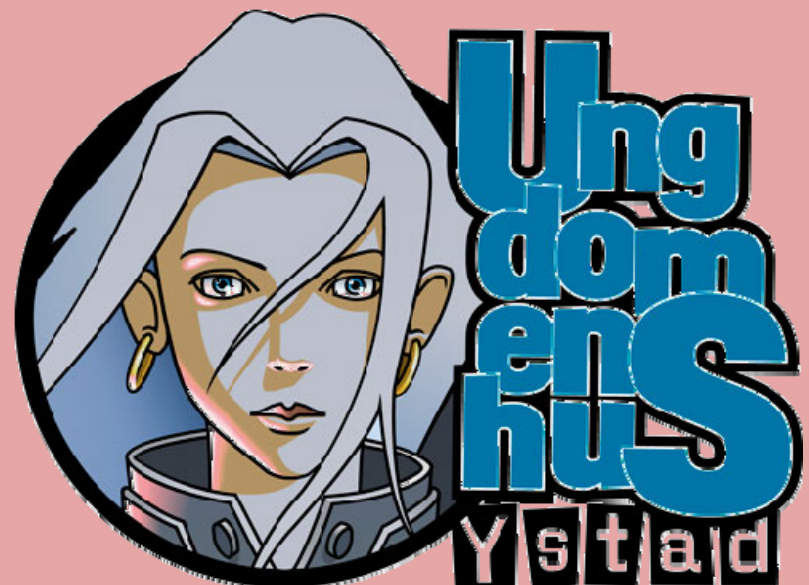
Öppet 13-16 (*för bokade grupper*)

SÖNDAG

Familjesöndag

Ta med familj, syskon och mormor och morfar till en mysig söndag med roliga aktiviteter och god fika.

Öppet 14-18



Biljard

Lär dig grunderna i de vanligaste spelen, olika tekniker samt tid för spel och turneringar.

11-20 år Måndagar 17-18
50 kr V. 39-43 & 45-49

FRITIDSKURSER PÅ UNGDOMENS HUS

Pyssel verkstad

Smyckesdesign, sy gosedjur, scrapbooking, dekorera askar

Och mycket mer. Låt fantasin flöda!

11-20 år V. 40-43
Tisdagar 17-18.30 50 kr



Film

med fika och eftersnack!

V. 39, 41, 43, 45, 47 & 49
Torsdagar 18.30-20.30

13-20 år



Konst i Ystad

Tolka Ystad på ditt sätt i material som akvarell, lera, kol och mycket mer.

11-20 år
Tisdagar 17-18.30
50 kr V. 36-38

Sticka och virka

Vinterns mysigaste kurs, lär dig hur man stickar och virkar.

11-20 år
Tisdagar 17-18.30 V. 45-48
50 kr



Låtskrivarkören - Make A Difference

Tycker du om att uttrycka dig i text och musik tillsammans med andra? Då är kören

perfekt för dig!

Tisdagar 16.30 - 18.00

13-20 år

Vecka 37-43 & 45-49

50 kr

Spela i band

trummis, gitarrist, basist, pianist eller sångare, här får du chansen att spela och utvecklas tillsammans med andra. (förkunskap krävs)

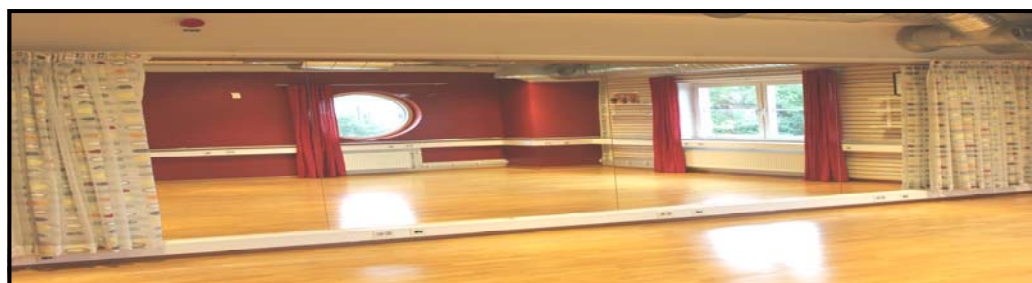
Torsdagar 17 - 18

13-20 år

v. 39 - 43

50 kr

Antal platser: 5 (anmälan sker till Erik på tel. 0411-577342 eller kom hit och anmäl dig.)



Gör din egen låt

gör din egen låt, spela in och få samtidigt en grundkurs i studion

Torsdagar 18 - 20

13-20 år

50 kr

Antal platser: 6 (anmälan på tel.

0411-577342 eller kom hit och anmäl dig.)

v. 45 - 48

Filma en känsla

låt kameran vara din pensel och skapa ett konstverk.

Vecka 41-43 & 45-49

Tisdagar 18.30-20.30

13-20 år

50 kr



Få massage

sätt fart på oxytocinet!

Torsdagar

jämna veckor 18-20.30

udda veckor 15-17

boka tid i caféet eller på

tel. 0411-577342

v. 36-43 & 45-40

Teater på scen

tillsammans spelar vi teater och repeterar in en enaktare.

Vecka 37 - 43

Måndagar 16.30-18.30

13-20 år

50 kr

Filmkurs

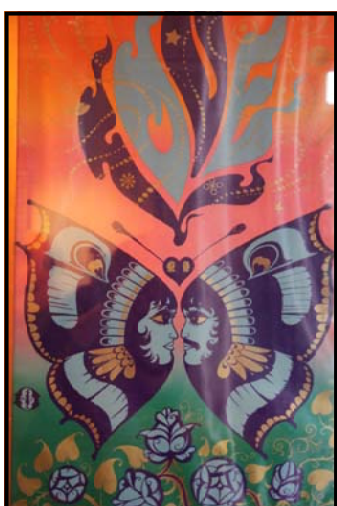
filmskapandets grunder lärs ut och tillsammans skapar vi en kortfilm.

Vecka 41-43 & 45-49

Onsdagar 16.30-18.30

13-20 år

50 kr



**Följ oss på www.facebook.com/ungdomenshus.ystad
eller på vår hemsida www.ystad.se/ungdomenshus**

**Ring eller maila ditt intresse till fritidskurser
0411-577342, ungdomenshus@ystad.se
eller bara kom in**

Vi finns på Industrigatan 8 vid Österporthallen



Fritidskurser

ht 2011

- | | | | |
|----------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| teater | låtskrivarkör | yoga | film
filma |
| spel lek | dans | skate | ord blir
musik poetik
komik |
| odla smått
skörda stort | massage | funktions-
möjligheter | du som
arrangör |
| studio
inspelning | skapa
musik
repa | kreativ
konst | husmöte |